

# QUOTE RELATIVE ALL'A.S. 2017/2018

L'Associazione Sportiva Dilettantistica



organizza in collaborazione con il Comune di Bellinzago L.do

## CORSI SPORTIVI RIVOLTI AGLI ADULTI

CORSO	QUOTA BISETT.	QUOTA MONO	GIORNO	ORARIO	ISTRUTTORE
GINN. DOLCE	110	75	martedì e giovedì	16.30-17.30	Chiara
GINN. MANTENIMENTO	140	75	martedì e giovedì	19 - 20	Maura
GAG		75	martedì	20 - 21	Giorgia
BODY TONIC		75	giovedì	20 - 21	Giorgia
PILATES		90	mercoledì	19.30 - 20.30	Cristina

Per frequentare i corsi occorre presentare il  
**CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA**  
e versare Euro 30 per l'iscrizione e assicurazione.

Le quote comprendono le lezioni dal 18/9/2017 al 31/01/2018.

## CORSI SPORTIVI RIVOLTI AI RAGAZZI

CORSO	QUOTA BISETT.	QUOTA MONO	GIORNO	ORARIO	ISTRUTTORE
BABY GYM	110	70	lunedì e venerdì	16.40-17.30	Anna
GINN. ARTISTICA PR.	110	70	lunedì e venerdì	17.30-18.30	Anna
GINN. ARTISTICA INT.	160	90	lunedì e venerdì	16.40-18.30	Laura e Bianca
GINN. ARTISTICA AV.	160	90	lunedì e venerdì	16.40-18.30	Marcella
MINIVOLLEY	140	90	martedì e giovedì	17.30-19	Maurizio e Alice
KARATÈ'	140	90	lunedì e mercoledì	18.30-19.30	Chiara e Sergio
KARATE'	170	90	lunedì 18.30 - 20 e mercoledì 18.30-19.30 per le cinture blu, marroni e nere.		

Per frequentare i corsi occorre presentare il  
**CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA**  
e versare Euro 30 per l'iscrizione e assicurazione.

Le quote comprendono le lezioni dal 18/9/2017 al 31/01/2018.