

La magia del Natale vissuta con Akros

Venerdì 20 dicembre la società Akros ha organizzato una lezione aperta alle famiglie delle bambine e ragazze dei corsi di ginnastica artistica e baby gym. La palestra comunale era gremita di genitori e nonni che hanno accompagnato i diversi esercizi a corpo libero, alla panca e al trampolino con lunghi e calorosi applausi. Anche grazie a questi incitamenti, le atlete si sono molto impegnate nell'eseguire al meglio gli esercizi per i quali si erano preparate.

La novità che la società Akros ha voluto introdurre all'interno del programma annuale a completamento della preparazione tecnica che già le ginnaste svolgevano da tempo è stata LA DANZA. Il risultato è stato davvero incantevole: le ginnaste hanno eseguito gli abituali elementi della ginnastica artistica in modo ancora più armonioso, espressivo e con un grande coinvolgimento emotivo. L'evento si è concluso con grande soddisfazione da parte di tutti, delle atlete, delle istruttrici e delle famiglie. Questo, se da un lato gratifica coloro che lavorano per la società, dall'altro ci spinge ad impegnarci per fare sempre meglio, arricchendo le proposte per i nostri corsisti.

Marcella Sgarzini

